

Voksne med senfølger efter seksuelle overgrep i barndommen

d. 03/03 2023

Ved sociolog, psykoterapeut og frivilligkoordinator

Guro F. Korterød

Center for seksuelt misbrugte i Danmark

- Tre regionalcentre for voksne med senfølger af seksuelle overgreb i barndommen
- CSM Øst, CSM Syd og CSM Midt Nord (Aarhus og Aalborg)
- Indsatsen: Gratis behandling ved psykologer, socialrådgivning og frivillig rådgivning og værested
- Selvhenvendelse til et ambulant (ikke-akut) tilbud

Hvad er seksuelle overgreb?

- Overgreb uden kropslig kontakt
- Overgreb med kropslig kontakt
- Overgreb med indtrængen

Hvad er senfølger?

Sårbare og udsatte voksne

- PTSD og kompleks PTSD
- Angsttilstande og depression
- Personlighedsforstyrrelser
- Misbrug
- Problemer med tilknytning til uddannelse og arbejde
- Fysiske gener og lidelser (fx fordøjelsesproblemer)

Senfølger – den subjektive oplevelse

- Gennemgribende ensomhedsfølelse
- Dårligt selvværd/selvhad
- Søvnproblemer og mareridt
- Skyld og skam
- Mistillid i relationer
- Problemer med at mærke og håndtere følelser
- Problemer med at mærke og sætte grænser
- Problemer med egen krop og seksualitet

Senfølger – set udefra

- Misbrug
- Selvskadende adfærd
- Selvmordsforsøg
- Problemer med tilknytning til uddannelse og arbejde
- Relationelle udfordringer (fx præget af distance)
- Fysiske gener og lidelser (fx fordøjelsesproblemer)

Øvelse

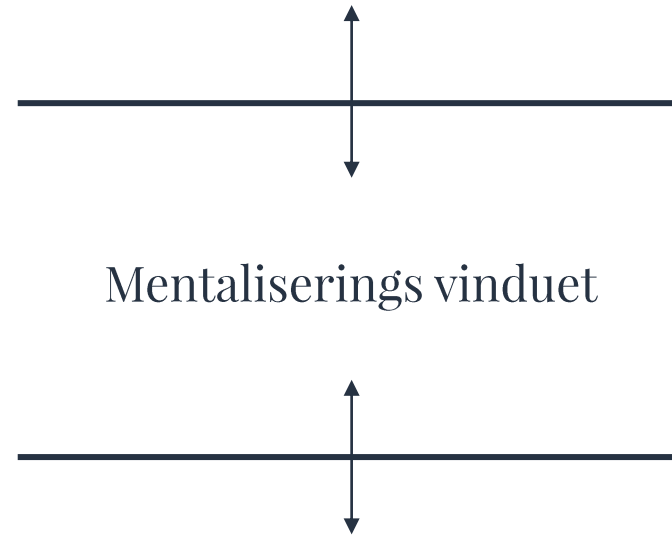
- Hvordan tror I det kan være for de mennesker at gå til tandlægen?
- Hvordan lægger I mærke til det?
- Hvad tror i I kan se?

Mistillid og mange traumer

- Angst og traumereaktioner med højt alarmberedskab
- Verden mødes med mistillid og tilbagetrækning
- Kroppen husker og munden er et følsomt område

Angst

Påvirkes af
følelsesmæssig
intensitet



Øvelse

- Øvelse: Tal med din sidemand om hvordan I kan håndtere dette professionelt

Den professionelle hjælper

- Er imødekommende, venlig og rolig
- Er opmærksom på høj angst hos patienten og beroliger
- Tjekker sin forståelse af det der aftales, og at det er ok for patienten
- Fortæller undervejs hvad der gøres

Tak for i dag

www.csm-danmark.dk